



Pflegeberatung und Prävention

individuell nach Ihren Bedürfnissen
durch eine diplomierte Pflegefachkraft

Gesundheits- u. Pflegeberatung ist ein Angebot für pflegende Angehörige und Betroffene zu unterschiedlichen Themengebieten der professionellen Pflege.

Je nach Krankheitsbild wird mit der Patientin/dem Patienten und der/dem/den Angehörigen eine **maßgeschneiderte Lösung** erarbeitet. Der Fokus liegt dabei im **Erhalten und Fördern von Ressourcen**. Die Gesundheits- und Pflegeberatung bietet Angehörigen und Betroffenen zu unterschiedlichen Themengebieten **Information, Schulung und Beratung**.

Gemeinsam finden wir die beste Lösung!

Ich biete Unterstützungsleistungen im **organisatorischen** Bereich z.B.:

- Aufzeigen von Möglichkeiten zu finanziellen Unterstützungsleistungen; bei Bedarf Unterstützung bei den Ansuchen
- Erheben des Ist-Zustandes der häuslichen Umgebung
- adäquate Auswahl von Hilfsmitteln, passend zum jeweiligen Krankheitsbild und unter Berücksichtigung zur Förderung von Ressourcen

Ebenfalls biete ich **fachspezifische** Informations- u. Unterstützungsleistungen, abgestimmt auf das jeweilige Krankheitsbild z.B.:

Erst- bzw. Weiterverordnung von Medizinprodukten nach §15a GuKG betreffend Nahrungsaufnahme, Inkontinenzmaterialien, Mobilisations- u. Gehhilfen,

Verbandsmaterialien, prophylaktische Hilfsmittel, Messgeräte, Stoma-Versorgungsprodukte

- Beachtenswertes im Rahmen der Übernahme von Körperpflege durch Angehörige
- Prophylaktische (vorbeugende) Maßnahmen in der Pflege:
 - Dekubitusprophylaxe – Vorbeugen des Wundliegens
 - Pneumonieprophylaxe – Vorbeugen einer Lungenentzündung
 - Kontrakturprophylaxe – Vorbeugen der Verkürzung von Sehnen und Muskeln z. B. nach einem Schlaganfall
 - Aspirationsprophylaxe – Vorbeugen des Verschluckens
 - Sturzprophylaxe – Vorbeugen eines Sturzes
 - Obstipationsprophylaxe – Vorbeugen einer Verstopfung
 - Intertrigoprophyllaxe – Vorbeugen von Hautdefekten in Hautfalten
 - Thromboseprophylaxe – Vorbeugen eines Blutgerinnsels
 - Dehydrationsprophylaxe – Vorbeugen eines Flüssigkeitsdefizits z.B. bei Entwässerungstherapie
- Umgang mit Diabetes (Blutzucker messen und Insulin)
- Beachtenswertes im Umgang mit Ernährungssonden, Blasenverweilkatheter und Stoma
- Beachtenswertes im Umgang mit CPAP-Masken bei Schlafapnoesyndrom
- u.v.m.

Telefonische Terminvereinbarung notwendig!

Auf Wunsch komme ich gerne zu Ihnen nach Hause. Die Vereinbarung von Schulungsterminen zu betreffenden Themen ist möglich. Unter bestimmten Voraussetzungen besteht ein Kostenersatz für Schulungen.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit!

Kontakt: Karin Koppensteiner, MSc, DGKP

Gesundheits- u. Pflegepädagogin

Akademische klinische Pflegeexpertin, Pflegegutachterin

Freiberufliche diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin

3663 Laimbach am Ostrong 139

Tel.: +43 660 6828100

E-Mail: karin.k79@gmx.at

